

PERSONENZENTRIERTE GESPRÄCHSFÜHRUNG EINFÜHRUNGSWORKSHOP BEGEGNUNG UND KONTAKTAUFBAU

KURSTERMIN:	NACHHOLTERMIN: 9./10. OKTOBER 2020
KURSZEITEN:	FREITAG: 13.00 – 20.00 UHR, SAMSTAG: 09.00 – 18.00 UHR
ORT:	BOZM-BURNOUT ZENTRUM MÜNCHEN, NYMPHENBURGERSTR.36, 80335 MÜNCHEN
KURSGEBÜHR:	250,00 EURO
KURSLEITUNG:	HEINKE DELOCH, AUSBILDERIN FÜR PERSONENZENTRIERTE BERATUNG GWG E.V.

INHALTE

➤ Grundlagen der Personenzentrierten und Erlebensbezogenen Gesprächsführung

- Was versteht man unter „Kontakt“ und wie baue ich Kontakt auf?
- Wie kann ich dazu beitragen, dass mein/e Gesprächspartner/in sich auf ein Gespräch mit mir einlässt?
- Was sind die Voraussetzungen für eine „echte Begegnung“ zwischen Personen?
- Wie lässt sich zwischenmenschliche Nähe professionell gestalten?
 - o Personenzentrierte Grundhaltungen: Akzeptanz, Empathie, Kongruenz (C. Rogers)
 - o Präsenz und Merkmale gegenwärtigen Erlebens („Experiencing“ - E.T. Gendlin)
 - o Erlebensbezogen Zuhören und Antworten

➤ Praktische Übungen: Rollenspiel, Improvisation, Imagination

- Wie trete ich in Kontakt?
- Was hemmt mich, was hilft mir?
- Wie kann ich über meinen Schatten springen?
- Wie kann ich zu einer Begegnung auf Augenhöhe beitragen?
- Wie höre ich eigentlich *richtig* zu? Was daran fällt mir schwer?
- Wie kann ich Grenzen ziehen und trotzdem in Kontakt bleiben?
- Wie merke ich überhaupt, was in mir selbst während eines Gesprächs vorgeht?
- Was tue ich, wenn...?

LERNFORMEN

Kurzvortrag/Skript, Demonstrationen, praktische Übungen in der Gruppe und in Kleingruppen

VERPFLEGUNG

Freitag: gemeinsamer Snack am Abend (vor Ort)

Samstag: Mittagessen in einem der umliegenden Restaurants
(dafür fallen zusätzliche Kosten an)

Heinke Deloch

Fichtenweg 8 — 85567 Bruck

Tel. 0 80 92 / 8 63 20 55

Fax 0 80 92 / 8 63 20 55

Email: info@experientielle-beratung.de

www.experientielle-beratung.de

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich für den folgenden Grundlagenkurs zur Personzentrierten und Erlebensbezogenen Gesprächsführung an:

- Workshop: Begegnung und Kontaktaufbau: 9./10. Oktober 2020

Leitung: Heinke Deloch (M.A.); Ausbilderin für Personzentrierter Beratung (GwG); Focusing-Ausbilderin des International Focusing Institute, New York

Kursort: BOZM, Burnout Zentrum München, Nymphenburgerstr.36, 80335 München

Kurszeiten: Freitag: 13.00 – 20.00 Uhr, Samstag: 9.00 – 18.00 Uhr

Kosten: 250,00 Euro (MWSt-frei). Zahlbar nach Erhalt von Anmeldebestätigung und Rechnung. Bei einem Rücktritt fällt bis 4 Wochen vor Kursbeginn eine Bearbeitungsgebühr von 50,00 Euro an; bei einem Rücktritt zu einem späteren Termin wird der volle Betrag fällig.

Vorname, Name:

Straße:

PLZ/Wohnort:

Tel.:

E-Mail:

Ort, Datum:

Unterschrift:

Die hier gemachten Angaben werden zum ausschließlichen Zweck der Teilnahme an dieser Weiterbildung gespeichert und genutzt. Die Weiterbildung erfüllt keinen therapeutischen Zweck und kann daher auch keine Therapie ersetzen.

Bitte die Anmeldung per Email, Post oder Fax an die unten angegebene Adresse schicken. Eine formlose Anmeldung per Email oder über das Kontaktformular der Homepage ist ebenso möglich! Bitte geben Sie dafür den gewünschten Workshop und Ihre Adressdaten an.

Experientielle Beratung

Heinke Deloch

Fichtenweg 8

85567 Bruck

Fax +49 (0)8092.8632056

E-Mail: info@experientielle-beratung.de

Heinke Deloch
Fichtenweg 8 — 85567 Bruck

Tel. 0 80 92 / 8 63 20 55

Fax 0 80 92 / 8 63 20 55

Email: info@experientielle-beratung.de
www.experientielle-beratung.de