

PERSONENZENTRIERTE GESPRÄCHSFÜHRUNG EINFÜHRUNGSWORKSHOP AKZEPTANZ UND SELBSTAKZEPTANZ

KURSTERMIN:	13./14. MÄRZ 2020
KURSZEITEN:	FREITAG: 13.00 – 20.00 UHR, SAMSTAG: 09.00 – 18.00 UHR
ORT:	BOZM-BURNOUT ZENTRUM MÜNCHEN, NYMPHENBURGERSTR.36, 80335 MÜNCHEN
KURSGEBÜHR:	250,00 EURO
KURSLEITUNG:	HEINKE DELOCH, AUSBILDERIN FÜR PERSONENZENTRIERTE BERATUNG GWG E.V.

INHALTE

- **Grundlagen der Personenzentrierten und Erlebensbezogenen Gesprächsführung**
 - Was bedeutet Akzeptanz? Ist damit auch Wertschätzung gemeint? Geht es um ein Gefühl?
 - Bedeutet Akzeptanz, dass ich in einem professionell geführten Gespräch immer nett sein muss?
 - Wie verhält sich Akzeptanz zu meinen Bewertungen und Urteilen?
 - Was bedeutet dies für den Umgang mit unterschiedlichen Werten und Moralvorstellungen im Gespräch?
 - Kann es Situationen geben, wo sich Akzeptanz meines Gegenübers und Selbstakzeptanz widersprechen?
 - Warum ist Selbstakzeptanz in Gesprächen überhaupt so wichtig - sollte ich mich nicht eher auf mein Gegenüber einlassen?
 - Personenzentrierte Grundhaltung: Akzeptanz/Bedingungslos positive Beachtung (Carl Rogers)
 - Erlebensbezogene Grundhaltungen: Die Focusing-Haltungen (E.T. Gendlin, A.W. Cornell)
- **Praktische Übungen: Rollenspiel, Improvisation, Imagination**
 - Wie zeige ich im Gespräch, dass ich mein Gegenüber akzeptiere?
 - Wie gehe ich damit um, wenn mir etwas an meinem Gegenüber missfällt?
 - Wie gehe ich damit um, wenn ich in Bezug auf mein Gegenüber negative Gefühle wie Ärger, Neid, Verachtung oder Enttäuschung erlebe?
 - Wie gehe ich damit um, wenn ich stark positive Gefühle wie Bewunderung oder Verliebtheit erlebe?
 - Wenn ich der Meinung bin, dass ich einen guten Rat hätte, wie kann ich dies ins Gespräch einbringen, ohne mein Gegenüber zu bevormunden?
 - Wie merke ich, wenn ich mich während eines Gesprächs gar nicht wirklich selbst akzeptiere?
 - Wenn ich etwas an mir selbst nicht akzeptiere, wie kann ich damit umgehen?

LERNFORMEN

Kurzvortrag/Skript, Demonstrationen, praktische Übungen in der Gruppe und in Kleingruppen

VERPFLEGUNG

Freitag: gemeinsamer Snack am Abend (vor Ort)

Samstag: Mittagessen in einem der umliegenden Restaurants
(dafür fallen zusätzliche Kosten an)

Heinke Deloch
Fichtenweg 8 — 85567 Bruck
Tel. 0 80 92 / 8 63 20 55
Fax 0 80 92 / 8 63 20 55

Email: info@experientielle-beratung.de
www.experientielle-beratung.de

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich für den folgenden Grundlagenkurs zur Personzentrierten und Erlebensbezogenen Gesprächsführung an:

○ Workshop: Akzeptanz und Selbstakzeptanz: 13./14. März 2020

Leitung: Heinke Deloch (M.A.); Ausbilderin für Personzentrierter Beratung (GwG); Focusing-Ausbilderin des International Focusing Institute, New York

Kursort: BOZM, Burnout Zentrum München, Nymphenburgerstr.36, 80335 München

Kurszeiten: Freitag: 13.00 – 20.00 Uhr, Samstag: 9.00 – 18.00 Uhr

Kosten: 250,00 Euro (MWSt-frei). Zahlbar nach Erhalt von Anmeldebestätigung und Rechnung. Bei einem Rücktritt fällt bis 4 Wochen vor Kursbeginn eine Bearbeitungsgebühr von 50,00 Euro an; bei einem Rücktritt zu einem späteren Termin wird der volle Betrag fällig.

Vorname, Name:

Straße:

PLZ/Wohnort:

Tel.:

E-Mail:

Ort, Datum:

Unterschrift:

Die hier gemachten Angaben werden zum ausschließlichen Zweck der Teilnahme an dieser Weiterbildung gespeichert und genutzt. Die Weiterbildung erfüllt keinen therapeutischen Zweck und kann daher auch keine Therapie ersetzen.

Bitte die Anmeldung per Email, Post oder Fax an die unten angegebene Adresse schicken. Eine formlose Anmeldung per Email oder über das Kontaktformular der Homepage ist ebenso möglich! Bitte geben Sie dafür den gewünschten Workshop und Ihre Adressdaten an.

Experientielle Beratung

Heinke Deloch

Fichtenweg 8

85567 Bruck

Fax +49 (0)8092.8632056

E-Mail: info@experientielle-beratung.de

Heinke Deloch

Fichtenweg 8 — 85567 Bruck

Tel. 0 80 92 / 8 63 20 55

Fax 0 80 92 / 8 63 20 55

Email: info@experientielle-beratung.de

www.experientielle-beratung.de