

# Personzentrierte Gesprächsführung & Beratung

Weiterbildung in München (2026-28)

---

## BEGINN

23.4.2026

## DAUER

1. Jahr:

April 26 - März 27

2. Jahr:

Mai 27 - April 28

## ORT

BOZM

Nymphen

burgerstr.36

80335 München

## INFORMATION & ANMELDUNG

[info@experientielle](mailto:info@experientielle-beratung.de)

[-beratung.de](mailto:info@experientielle-beratung.de)

[www.experientielle](http://www.experientielle-beratung.de)

[-beratung.de](http://www.experientielle-beratung.de)



## Personzentriert, humanistisch, körperorientiert

Die Weiterbildung beruht auf den humanistischen Ansätzen der Personzentrierten Beratung und der körperbezogenen Focusing-orientierten Psychotherapie. Im Zentrum steht die Fähigkeit zu einer vertrauensvollen, feinfühligem und zugleich wahrhaftigen Begleitung von Menschen. So werden Klient:innen - Einzelpersonen, Paare oder Teams - befähigt, sich selbst zu orientieren und schwierige Situationen oder Lebensthemen zu bewältigen. Beruhend auf wissenschaftlich anerkannten Verfahren und qualitativ abgesichert durch die Richtlinien anerkannter Fachverbände schafft die Weiterbildung eine solide persönliche und fachliche Grundlage für alle Tätigkeiten und Situationen, in denen ein konstruktiver Umgang mit sich und anderen bedeutsam ist.

## Zielgruppe/Teilnehmerzahl

Berufstätige, die bereits Vorkenntnisse in Gesprächsführung mitbringen und die in beratungsnahen, z.B. pädagogischen, personalverantwortlichen, seelsorgerischen, medizinischen, psychosozialen o. pflegerischen Feldern tätig sind. Auch Studierende oder Auszubildende aus diesen Arbeitsfeldern sind willkommen. Maximal 12 Teilnehmende.

## Voraussetzungen

- Vorkenntnisse: 145 Unterrichtsstunden in Theorie und Praxis der Gesprächsführung, z.B. Kommunikationsmodelle (etwa Schulz von Thun oder Transaktionsanalyse); Gewaltfreie Kommunikation; Konfliktklärung; Focusing; Selbsterfahrung, z.B. Biographiearbeit etc.  
Für die Anerkennung wenden Sie sich bitte an die Kursleitung.
- für den Abschluss Beratung: Hochschulabschluss oder 3 Jahre Berufspraxis in einem beratungsrelevanten Arbeitsfeld.

## Qualifizierung

Die Weiterbildung vermittelt eine Vertiefung der Grundlagen Personzentrierter und Erlebensbezogener Gesprächsführung in Theorie und Praxis. Sie entspricht dem Modul 2 und 3 der Weiterbildung Personzentrierte Beratung nach den Standards der GwG - Gesellschaft für personzentrierte Psychotherapie und Beratung.

## Abschlüsse

- Personzentrierte Gesprächsführung (nach dem ersten Jahr)
- Personzentrierte Berater\*in (nach dem zweiten Jahr)  
*Nach den Standards der GwG e.V. - Gesellschaft für Personzentrierte Psychotherapie und Beratung sowie DGfB e.V. - Deutsche Gesellschaft für Beratung. Zusatzkosten für Zertifizierung durch den Fachverband: 150 Euro*

# INFO & KONTAKT

## KURSLEITUNG &

### ANMELDUNG:

Heinke Deloch  
Fichtenweg 8  
85567 Bruck  
Tel.08092/8632057  
info@experientielle-beratung.de  
www.experientielle-beratung.de

## FACHVERBAND

Gesellschaft für Personen-  
zentrierte Psychotherapie und  
Beratung e.V. (GwG e.V.)  
Melatengürtel 127  
50825 Köln  
Tel.: 0221-925908-11 · Fax:  
0221-925908-19



## Weiterbildungsinhalte

### 1. Jahr: Personenzentrierte & Erlebensbezogene Beratungsmethoden

- Begleiten von Einzelgesprächen und längeren Beratungssequenzen
- Realisierung Personenzentrierter Beratungshaltungen, Kontaktaufbau und Beziehungsgestaltung auch in schwierigen Beratungssituationen
- Vertiefung erlebensbezogener, körperorientierter Gesprächsführung
- Umgang mit Blockaden wie Selbstentwertung / Selbstunterbrechung
- Ressourcenorientierung und Zielformulierung
- Einsatz von Bildern und Visualisierungen
- Aufbau, Strukturierung und Dokumentation von Gesprächen
- Personenzentrierte Supervision und Intervision

### 2. Jahr: Differentielle Personenzentrierte und Erlebensbezogene Beratung

- Umgang mit spezifischen Beratungsanliegen: Entscheidungsbegleitung; Rollenklärung; Umgang mit Stress und Belastung; Konfliktklärung
- Differentielles Vorgehen: Einsatz der Experiencing-Skala und von Klient\*innenfragebögen zur Reflexion beraterischer Interventionen
- Beraten in spezifischen Settings: Einzelgespräch, Paargespräch; Gruppenmoderation
- Abgrenzung Beratung/Coaching/Psychotherapie
- Entwicklung individueller Beratungsprofile

## Ausbildungsumfang Modul 2: 240 Unterrichtsstunden

145 Unterrichtsstunden mit Ausbilder\*in

90 Unterrichtsstunden in Eigenverantwortung, davon:

- mind. 40 UStd. Gesprächsführungspraxis
- mind. 20 UStd. Kollegiale Gruppen
- mind. 30 UStd. Eigenstudium

5 Lehrberatung bei externer Lehrberater\*in

## Ausbildungsumfang Modul 3: 305 Unterrichtsstunden

### Termine und Zeiten, 1. Jahr: 2026 - 2027

Kursbeginn: 9.00 Uhr, Kursende: 17.00 Uhr

KB 1_23./24.04.2026	KB 5_29.-31.10.2026
KB 2_28./29.05.2026	KB 6_10./11.12.2026
KB 3_02./03.07.2026	KB 7_29./30.01.2027
KB 4_17./18.09.2026	KB 8_04./05.03.2027

### Termine und Zeiten, 2. Jahr: Beginn im Mai 2027

#### Kursgebühr für Modul 2:

2650,00 € (mehrwertsteuerbefreit) pro Jahr (7x2-Tage, 1x3-Tage Workshop), incl. Teilnehmenden-Abgabe beim Fachverband, Skript zu jedem Kursblock. Monatsraten à 200 € möglich. Anzahlung bei Anmeldung: 250,00 Euro. Bei Zertifizierung "Personenzentrierte\*r Berater\*in" zzgl. Kosten für 15h Lehrberatung.

#### Kursleitung & Ansprechpartnerin:

Heinke Deloch, M.A. Philosophie: GwG-zertifiz. Ausbilderin für Personenzentrierte Beratung und Erlebensbezogenes Concept Coaching (ECC); Ausbilderin des Focusing Institute New York; Hochschuldozentin; Coachin: Orientierung und Sinnfindung in Lebenskrisen; Rollenfindung für Young Professionals; Führungskräftecoaching; Trainings für Pflegekräfte (Isar-Amper-Klinikum Haar), Migrationsberater:innen (Caritas), Kirchenangehörige (Akademie für Kirche und Diakonie, Berlin).

Für einzelne Kursblöcke: Michaela Badegruber, MA-MPHE, Personenzentrierte Psychotherapeutin in eigener Praxis; Lehrtätigkeit am Institut für Personenzentrierte Studien (APG\*IPS) in Wien und im Lehrgang PSY III Psychotherapeutische Medizin.