

Focusing

Focusing-orientierte Begleitung in Beratung und Psychotherapie

Denken und Fühlen prozessorientiert verbinden

Eine Weiterbildung für Berater*innen, Psychotherapeut*innen, Seelsorger*innen, Sozialarbeiter*innen, Pädagog*innen, Supervisor*innen, Coaches und andere Personen mit Vorkenntnissen in Gesprächsführung & Beratung und/oder Focusing. Nach den Standards für „Focusing-orientierte Prozessbegleitung“ der GwG - Gesellschaft für Personzentrierte Psychotherapie und Beratung e.V.

Körperorientiert, erlebensbezogen, integrativ

Focusing ist eine körperorientierte erlebensbezogene Methode, die in beratenden und psychotherapeutischen Settings zur Unterstützung von Selbstentwicklungsprozessen eingesetzt und als Selbsthilfemethode vermittelt wird. Focusing ist im Kontext des Personzentrierten Ansatzes entstanden und wurde als integrativer Ansatz weiterentwickelt, der mit allen psychotherapeutischen Richtungen verbunden werden kann.

Qualifizierung

Die Weiterbildung qualifiziert zur professionellen Focusing-basierten Prozessbegleitung von Einzelpersonen und Gruppen. Teilnehmer*innen können Focusing in ihre beratende oder psychotherapeutische Arbeit und ihr berufliches Setting integrieren. Sie können Klient*innen bzw. Mitarbeiter*innen bei der Anwendung von Focusing unterstützen und Focusing-Sitzungen sowie Focusing-orientierte Selbsterfahrungs- und Selbsthilfegruppen anleiten.

Zielgruppe

Personen aus beratenden, psychotherapeutischen, sozialen und pädagogischen oder personalverantwortlichen Arbeitsfeldern, die bereits über Kenntnisse in Beratung, Psychotherapie oder Supervision/Coaching verfügen.

Zulassungsbedingungen

Beraterische oder psychotherapeutische Aus- oder Weiterbildung und/oder Vorkenntnisse in Focusing im Umfang von mindestens 145 Ausbildungsstunden; Vorgespräch.

Ausbildungsumfang: 225 Unterrichtsstunden

145 Unterrichtsstunden mit Ausbilder*in

70 Unterrichtsstunden in Eigenverantwortung, davon:

- mind. 20 UStd. Partnerschaftliches Focusing (regelmäßig im Verlauf der Weiterbildung)
- mind. 15 UStd. kollegiale Gruppenarbeit
- mind. 20 UStd. mit Klient*innen (dokumentiert)
- mind. 15 UStd. Selbststudium

10 UStd (5 Doppelstunden à 90 min.) Lehr-Focusing extern (zusätzlich zur Kursgebühr)

Abschluss

Die Frankfurt University of Applied Sciences stellt ein Zertifikat mit ausführlicher Beschreibung der erworbenen Qualifikationen aus. Eine qualifizierte Teilnahmebescheinigung „Focusing-orientierte Prozessbegleitung“ der GwG e.V. ist gegen eine Gebühr von 140,00 € erhältlich. Bei GwG-Mitgliedschaft wird ein Zertifikat kostenfrei ausgestellt.

BEGINN:

20.-22.11.2020

DAUER:

Nov. 2020 –

Nov. 2021

ORT:

Frankfurt/Main

INFO & KONTAKT

PROF. DR. ULLE JÄGER

kontakt@ullejaeger.com

HEINKE DELOCH

info@experientielle-beratung.de

Weiterbildungsinhalte

1. Grundlagen Focusing-orientierter Prozessbegleitung

Theoretische Grundlagen des Focusing-Ansatzes:

- Personenzentrierte Beratung/Psychotherapie nach Carl Rogers und deren Focusing-orientierte Weiterentwicklung durch Eugene T. Gendlin
- Focusing-orientierte Veränderungs- und Beziehungstheorie
- Achtsamkeit und Körperbezug im Focusing
- Philosophische Grundlagen des Experiencing-Prozesses

Praktische Grundlagen des Focusing:

- Focusing-Haltungen, Focusing-Instruktionen, Focusing-Begleitverhalten, Rahmenbedingungen und Setting
- Strukturierung von Focusing-Prozessen, Erkennen von und Umgang mit Blockaden im Erlebensprozess (z.B. Erlebensferne, überwältigende Gefühle Selbstzweifel, Entwertung)
- Einsatz verschiedener Erlebens- und Handlungsmodalitäten: Träume, Imaginationen, Körperhaltung und Bewegung

2. Anwendungen Focusing-orientierter Prozessbegleitung

Einsatz von Focusing als Selbsthilfemethode:

- Focusing-Partnerschaften
- Selbst-Focusing

Einsatz von Focusing in Gruppen:

- Focusing-orientierter Encounter
- Changes-Gruppen

Einsatz von Focusing im Bereich Coaching und Konzeptentwicklung:

- „Thinking at the Edge“ als Methode kreativen Denkens
- Kollegiales Coaching

Focusing in der Burnout-Prävention:

- Focusing als Methode der Selbstfürsorge

Grundelemente Focusing-orientierter und erlebensbezogener Supervision

3. Grundlagen Focusing-orientierter Qualitätssicherung

Dokumentation von Focusing-Prozessen

Reflexion von Veränderungsprozessen: Focusing-orientierte und erlebensbezogene Skalen/Fragebögen

Ethische und rechtliche Aspekte

Focusing-orientierter Umgang mit Differenz und Anderssein

Skript

Skripte und weitere Materialien werden als Handout und Online zur Verfügung gestellt.

Termine und Zeiten

KB 1_20. - 22. November 2020 (3 Tage)

KB 6_10./11. September 2021

KB 2_22./23. Januar 2021

KB 7_12.-14. November 2021 (3 Tage)

KB 3_26./27. März 2021

Freitag 12.00 – 21.00 Uhr

KB 4_7.- 9. Mai 2021 (3 Tage)

Samstag 9.00 – 17.00 Uhr

KB 5_2./3. Juli 2021

Sonntag 9.00 – 17.00 Uhr

Kursort und Kursgebühr

Frankfurt University of Applied Sciences, Nibelungenplatz 1, 60318 Frankfurt

2650,- Euro inklusive Material und Pausenverpflegung (Snacks und Getränke)

Kursleitung & Ihre Ansprechpartnerinnen

Heinke Deloch, M.A. Philosophie, Politikwissenschaft und Englische Literaturwissenschaft, GwG-zertifizierte Ausbilderin für Personenzentrierte Beratung und Erlebensbezogenes Concept Coaching ECC, zertifizierungsberechtigte Ausbilderin am Focusing Institute New York. Hochschuldozentin (u.a. LMU München, iubh München), Coaching, Beratung und Training in eigener Praxis.

www.experientielle-beratung.de

Ulle Jäger, Prof. Dr. Phil., Professur für Psychosoziale Beratung Frankfurt University of Applied Sciences, Supervisorin DGSv, GwG-zertifizierte Ausbilderin für Personenzentrierte Beratung und Erlebensbezogenes Concept Coaching ECC, Focusing-Professional am Focusing Institute New York. www.ullejaeger.com

AKTUELLE PUBLIKATIONEN ZUM THEMA

Deloch, H. 2019. Focusing. In: Finke, J. 2019. Personenzentrierte Psychotherapie und Beratung. München: Reinhardt.
Jäger, U. 2020. Veränderungsprozesse professionell begleiten – mit Focusing. In: Ganterer, J. et al. (Hrsg.). Erfahren, Widerfahren, Verfahren. Körper und Leib als analytische und epistemologische Kategorien sozialer Arbeit. Wiesbaden: VS Verlag.