



Online |
Einstieg jederzeit
möglich

Workshop ECC 1

Denk- und Ideenentwicklungsprozesse erlebensbezogen gestalten

Lust auf Mehr beim Denken

Dieser Workshop gibt Gelegenheit, einen Denkstil kennenzulernen, bei dem das Denken als lebendiger, erlebensnaher und kreativer Prozess verstanden wird. Dabei lernen Teilnehmende, ihre Gedanken mit dem momentanen Spüren und Erleben in Verbindung zu bringen. Sie verbinden ihre Gedanken mit ihrer gesamten Person und beginnen die Welt neu, mit ihren persönlich erlebten Bedeutungen zu gestalten. Auf diese Weise wird das Denken zu einer kreativen und lustvollen Tätigkeit - in alltäglichen Situationen, im Arbeitsleben, in Beratung und Psychotherapie oder einfach überall wo Kreativität gefragt ist.

Laut denken und still zuhören

Als Teilnehmende des Basisworkshops ECC entfalten Sie Schritt für Schritt ein eigenes Denkvorhaben mit Hilfe der Denkbewegungen der Methode Thinking at the Edge (M. Hendricks, E.T. Gendlin). Dabei lernen Sie die Besonderheit des erlebensbezogenen Denkens kennen: sie lernen unser Denken weniger an logischen Zusammenhängen und klaren Konzepten auszurichten, sondern vielmehr auf vorschnelle Festlegungen zu verzichten und uns der Vieldeutigkeit, Vagheit und Widersprüchlichkeit unseres Erlebens zuzuwenden, um darin Neues entdecken und zur Sprache zu bringen. Sie erfahren wie hilfreich es ist, wenn man beim Denken auch stammeln, stottern und zögern darf. Eine Zuhör-Partner*in begleitet Sie durch den eigenen kreativen Prozess, in dem sie Ihre flüchtigen Gedankenketten, gespürte Impulse notiert. Die Denkschritte zeigen auf wie Sie mit sprachlichen Formulierungen spielen und eigene Gedanken lebendig, mit eigener Stimme und persönlicher Note entfalten können. Das Erlebensbezogene Denken lernen Sie als Prozess des achtsamen Denkens kennen, das durch Verlangsamung, Innehalten und ein „Kommenlassen“ von Bildern und Worten gestaltet wird. Im letzten Teil des Denkprozesses experimentieren Sie damit wie es ist, das kreative, erlebensbezogene Denken mit logischem Denken zu verbinden: Sie verdichten Ihre Aufzeichnungen und formen daraus spielerisch ein eigenes schlüssiges Konzept, eine Theorie oder ein wohlkomponiertes „Gericht“, ganz nach Ihrem eigenen Geschmack und Ihrer eigenen Überzeugung.

21./22./28. April 2023

Inhalte

- Entfaltung eines eigenen Denkvorhabens
- Einführung in die philosophischen Grundlagen des Erlebensbezogenen Denkens
- Die 14 Denkbewegungen des Thinking at the Edge
- Gestaltung der Rolle von Akteur*in und Zuhör-Partner*in/Coach
- Hilfreiche Haltungen für Erlebensbezogenes Denken
- Logbuchmethode zur Selbstreflexion



Online |
Einstieg jederzeit
möglich

ECC-Workshopreihe 2023/24

Erlebensbezogen

Denken - Coachen - Moderieren

5 Workshops à
3 Tage in einem Jahr
390,00 € / Workshop
340,00 € für GwG-
Mitglieder

Was ist ECC?

ECC ist ein Personenzentrierter und Erlebensbezogener Beratungs- und Coaching-Ansatz der auf der Basis von Focusing (E.T. Gendlin) und Thinking at the Edge (M. Hendricks, E.T. Gendlin) spezifische Formate zur Verfügung stellt, um Denk- und Ideenentwicklungsprozesse in Einzel- und Gruppensettings zu unterstützen.

Wo kann ECC eingesetzt werden?

Die Methode kann in Beratung, Psychotherapie, Supervision und Organisationsberatung vielseitig eingesetzt und mit anderen Methoden kombiniert werden, aber auch zur Moderation von Gruppen und in didaktischen Zusammenhängen wie Ausbildung, Schulunterricht und Hochschullehre. Letztlich ist der Einsatz überall dort sinnvoll, wo es darum geht, die Eigenmotivation und die kreativen Impulse von Personen bei der Entwicklung neuer Ideen, Gedanken und Konzepte zu fördern.

Für wen ist ECC interessant?

Personen, die eine neue (Projekt-)Idee entwickeln oder sich mit eigenen gedanklichen Vorhaben beschäftigen möchten; Menschen, die sich dafür interessieren, eine personenzentrierte und erlebensbezogene Methode des kreativen, eigenständigen Denkens kennenzulernen und andere Personen in Denkprozessen zu begleiten, z.B. Coaches und Berater*innen, Supervisor*innen, Mentor*innen, Therapeut*innen, Lehrer*innen, Wissenschaftler*innen, Projektleiter*innen, Führungskräfte.

Kursleitung/Anmeldung

Heinke Deloch
M.A. Philosophie
Focusing-Koordinatorin
Ausbilderin für
Personenzentrierte
Beratung

www.experientielle-beratung.de

info@experientielle-beratung.de

oder:
www.gwg-ev.org

ECC-WORKSHOPREIHE 2023/24 - ONLINE	
Gestaltung individueller Denkprozesse	
21./22./28. April 2023	(ECC1-Basis) Denkprozesse erlebensbezogen gestalten: Einführung in die Praxis Erlebensbezogenen Denkens
9./10./23. Juni 2023	(ECC2) Denk- und Ideenentwicklungsprozesse in Coaching und Beratung erlebensbezogen begleiten
15./16./29. September 2023	(ECC3) Erlebensbezogener Umgang mit Arbeits- und Denkblockaden
Gestaltung von Denkprozessen in Teams und Gruppen	
10./11./17. November 2023	(ECC4) Denkprozesse und Ideenentwicklungen in Teams und Gruppen erlebensbezogen gestalten und moderieren
12./13./19. Januar 2024	(ECC5) Förderung einer kreativitätsfreundlichen Kommunikationskultur in Teams und Gruppen